



***JOURNAL DE LA RESIDENCE
LE COL DES GENETS***

1er TRIMESTRE 2026

Table des matières

Introduction	2
<i>Quand le virtuel fait bouger le réel : nos résidents entrent dans le jeu !</i> ...3	
<i>Repas spécial réconfortant</i>	5
<i>Monte le son, active tes neurones !</i>	6
<i>La dolce vita dans nos assiettes !</i>	7
<i>Petit plaisir du quotidien à l'extérieur</i>	8
<i>Un moment suspendu au bois de Colfontaine</i>	9
<i>“ Le cheval, miroir des émotions, guide vers le mieux-être”</i>	11
<i>Voyage au cœur des senteurs</i>	13
<i>Mot de la fin et album photos</i>	14

Introduction

Cher(e)s résident(e)s, chers proches, cher(e)s ami(e)s,
chères familles, chers travailleurs.

A travers cette nouvelle édition, la résidence Le Col Des
Genêts vous invite à découvrir son début d'année 2026 !

Vous découvrirez de nouvelles activités ainsi que
diverses sorties remplies de bonnes ondes !

Vous rencontrerez également les nouveaux travailleurs
qui font désormais partie de l'équipe de La Résidence !

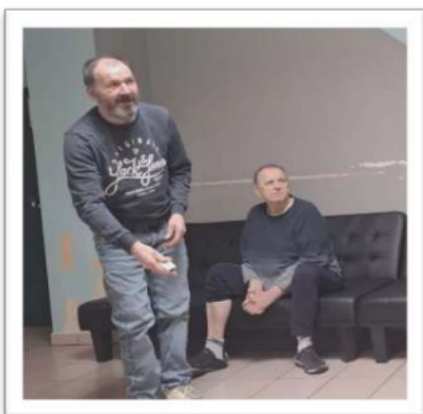
Nous vous souhaitons une bonne lecture !

L'équipe de La Résidence Du Col Des Genêts

Quand le virtuel fait bouger le réel : nos résidents entrent dans le jeu !

Au sein de la Résidence du Col des Genêts, l'accompagnement se vit avant tout comme une relation humaine sincère et bienveillante. Portée par une passion profonde pour le contact et le partage, l'équipe éducative place l'échange au cœur de sa pratique — avec la conviction que la relation entre accompagnant et résident est une aventure mutuelle, où chacun apprend autant qu'il transmet.

Une philosophie simple mais précieuse, qui donne tout son sens au travail accompli au quotidien.



Depuis quelques temps, Maryse (éducatrice spécialisée) a pu réintroduire le jeu “Wii Sport” sur la Wii avec les résidents du Col des Genêts. Une activité ludique et dynamique qui tranche agréablement avec le programme habituel, et qui a rapidement su séduire les résidents par son côté accessible et stimulant.

Manette en main et sourire aux lèvres, certains participants ont pu s'essayer surtout au Bowling, pour l'instant, dans une ambiance conviviale et pleine d'enthousiasme, un jeu pour lequel ils demandent maintenant un rendez-vous hebdomadaire !



Résidence

Le Col des Genêts
Rue du Pont d'Arcole 3
7340 Colfontaine – BE

www.lecoldesgenets.be
contact@lecoldesgenets.be
+32 (0) 65/66 41 58

Assez vite, au cours d'une partie, vous pouvez entendre des éclats de rires résonner dans le salon de notre résidence.

Entre encouragements, petites taquineries, applaudissements et une valorisation de l'estime de soi, les résidents se sont pris au jeu, certains révélant même de véritables talents !

Le Bowling est pour l'instant celui qui a rencontré le plus de succès, avec quelques strikes mémorables, félicités comme il se doit.



Au-delà du simple divertissement et plaisir personnel, cette activité a permis de stimuler leur coordination, leur équilibre, leur concentration ainsi que leur attention, tout en favorisant les échanges et la bonne humeur. Une belle manière de joindre l'utile à l'agréable, en prouvant que les jeux vidéo n'ont pas d'âge. Cela ne fait que quelques semaines que nous jouons au jeu Wii sport mais une chose est sûre, le plaisir de jouer ensemble est déjà bien installé !



Maryse – Éducatrice spécialisée

Résidence

Le Col des Genêts
Rue du Pont d'Arcole 3
7340 Colfontaine – BE

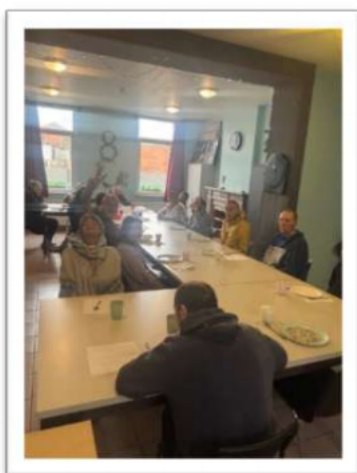
www.lecoldesgenets.be
contact@lecoldesgenets.be
+32 (0) 65/66 41 58

Tous à table !

Chaque mois, la résidence a à cœur de proposer un repas spécial ou à thème, moment privilégié de convivialité et de partage pour l'ensemble des résidents. Pour le mois de février, c'est autour d'une généreuse raclette que résidents et équipe se sont retrouvés, le 28 février 2026.



Le choix de la raclette n'était pas anodin : il s'agissait avant tout de proposer un repas chaleureux, rassembleur, capable de mettre tout le monde de bonne humeur. Et le résultat a dépassé les espérances — résidents comme équipe ont savouré ce moment avec beaucoup de plaisir et de bonne humeur.



Nous avons veillé à satisfaire tout le monde en proposant une variété d'accompagnement : des baguettes au sel et poivre, des baguettes nature, des cornichons aigres doux, des cornichons au vinaigre, des petits oignons, des pommes de terre cuites au four ainsi que différents plateaux de charcuterie préparés par Marguerite, sans oublier l'élément

principal : le fromage.

Avant de commencer le repas, les résidents ont également pu profiter d'un verre de Champomy, pour leur plus grand plaisir.



En dessert, ils ont eu le choix entre trois tartes différentes : une tarte brésilienne, une tarte aux fraises et une autre aux fruits.



Tous se sont régalés, il n'en restait pas une miette. Ce repas a été une véritable réussite et un chouette moment de partage entre les éducateurs et les résidents. Chacun y a trouvé du plaisir, tant dans le repas que dans le dessert, le tout accompagné d'un petit soda bien frais.

Les repas spéciaux sont toujours un plaisir pour les résidents.

Laurelenn – Éducatrice spécialisée

Résidence

Le Col des Genêts
Rue du Pont d'Arcole 3
7340 Colfontaine – BE

www.lecoldesgenets.be
contact@lecoldesgenets.be
+32 (0) 65/66 41 58

Monte le son, active tes neurones !

Ce mercredi 15 avril, plusieurs résidents ont eu le plaisir de participer au Musi'Quizz de Lille, une activité ludique et interactive autour de la musique. Accompagnés par des membres de l'équipe éducative, ils ont découvert un concept original mêlant quizz musical, défis en équipe et moments de partage.

Dès leur arrivée, ils ont été accueillis par la bonne odeur des pizzas. Quoi de mieux que de manger avant d'activer ses neurones ? Bon appétit !

Une fois leur estomac rempli, c'est parti, en avant la musique ! L'ambiance conviviale et dynamique a rapidement conquis le groupe. Installés dans un espace adapté et accessible, les participants se sont affrontés amicalement en reconnaissant des chansons de différentes époques et styles. Des grands classiques de la chanson française aux hits plus récents, chacun a pu mettre à contribution sa mémoire et ses goûts musicaux.



Les rires et les encouragements ont rythmé toute la séance, renforçant l'esprit de cohésion entre les résidents. Certains se sont même découverts une véritable âme de compétiteur, tandis que d'autres ont simplement savouré le plaisir d'écouter de la musique dans un cadre original.

Au-delà du jeu, cette sortie a été l'occasion de stimuler la mémoire, de favoriser les échanges et de vivre un moment de détente hors du quotidien. Tous sont repartis avec le sourire, et déjà l'envie de renouveler l'expérience.

Une belle réussite pour cette escapade musicale, qui restera sans aucun doute un excellent souvenir pour les participants comme pour les accompagnants.

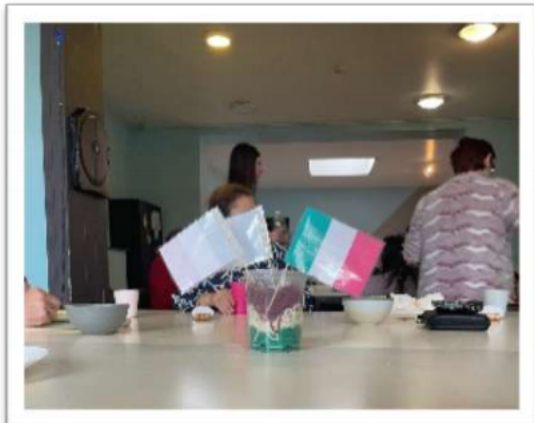
Kevin – Educateur spécialisé

Résidence

Le Col des Genêts
Rue du Pont d'Arcole 3
7340 Colfontaine – BE

www.lecoldesgenets.be
contact@lecoldesgenets.be
+32 (0) 65/66 41 58

La dolce vita dans nos assiettes !



Le vendredi 30 janvier, un délicieux voyage en Italie a été organisé sans même quitter la salle à manger ! Pour l'occasion, la pièce était décorée de beaux drapeaux italiens aux couleurs vert, blanc et rouge. On se serait presque cru en vacances sous le soleil italien !

Le repas a commencé avec un plat préparé avec beaucoup de soin et de bonne humeur. Marie-José, Alain et l'aide-soignante Rhizlane ont cuisiné de savoureuses lasagnes faites maison. Elles étaient chaudes, fondantes et ont régalé tout le monde !

Pour le dessert, une surprise attendait les gourmands : un tiramisu préparé par Cathy et l'éducatrice Marguerite. Ce dessert doux et crémeux a été très apprécié et a terminé le repas en beauté.

Pendant tout le repas, des musiques italiennes joyeuses accompagnaient ce moment. Entre les rires, les discussions et les bons petits plats, l'ambiance était chaleureuse et conviviale. Un vrai moment de partage que personne n'est prêt d'oublier !



Lise – Éducatrice spécialisée

Petit plaisir du quotidien à l'extérieur

Les sorties du quotidien ont quelque chose de précieux et de profondément humain. Une balade, un arrêt en magasin, un moment à l'air libre... ces instants peuvent sembler anodins, mais pour les résidents, ils font une vraie différence. Ils offrent bien plus qu'un simple changement de décor : ils redonnent ce sentiment d'être pleinement dans la vie avec la liberté de découvrir, d'observer, de respirer autrement.

Ces moments sont aussi de véritables occasions de créer du lien. Entre accompagnants et résidents, entre résidents eux-mêmes, mais aussi avec les personnes croisées en chemin — un sourire, un échange, une interaction toute simple qui rappelle que l'on fait partie du monde.



Nous accordons beaucoup d'importance au choix. Choisir le lieu, l'activité, ou simplement le rythme de la sortie — ces petites décisions ont une grande valeur. Chacun avance à son rythme, selon ses envies. On prend le temps, on s'adapte, on écoute. Car se sentir entendu et respecté, c'est aussi ce qui donne à ces moments toute leur richesse. Chaque résident a une vraie place — et ça, nous y tenons profondément.

C'est souvent lors de ces sorties que l'on vit de beaux moments. Des échanges qui naissent naturellement, des sourires, des élans pour communiquer — chacun trouve sa façon d'être là et de s'exprimer, à sa manière. Et c'est toujours touchant à observer. Petit à petit, ces instants partagés nourrissent la confiance en soi, et ça, c'est une vraie fierté pour toute l'équipe.

Et puis, il y a la découverte... même dans des choses toutes simples. Un lieu, une ambiance, une sensation nouvelle... tout cela stimule, éveille et fait du bien au quotidien.



Résidence

Le Col des Genêts
Rue du Pont d'Arcole 3
7340 Colfontaine – BE

www.lecoldesgenets.be
contact@lecoldesgenets.be
+32 (0) 65/66 41 58

Au final, ces petits moments, en apparence ordinaires, apportent énormément aux résidents, tant sur le plan du bien-être que de l'épanouissement personnel.

Les moments simples font souvent les plus beaux souvenirs.

Angel – Éducatrice spécialisée



Un moment suspendu au bois de Colfontaine

Au cœur du Bois de Colfontaine, le temps semble ralentir. Ce jour-là, il ne s'agissait pas simplement de marcher.

Il s'agissait de ressentir. Pas après pas, les résidents ont quitté le rythme habituel pour entrer dans quelque chose de plus doux, de plus calme. Le bruit des feuilles sous les pieds, l'air frais sur le visage, les silences partagés... tout invitait à lâcher prise.



Résidence

Le Col des Genêts
Rue du Pont d'Arcole 3
7340 Colfontaine – BE

www.lecoldesgenets.be
contact@lecoldesgenets.be
+32 (0) 65/66 41 58

Puis, presque naturellement, une proposition différente a émergé : prendre un instant pour se connecter à la nature autrement. S'approcher d'un arbre. Poser ses mains. Fermer les yeux... et simplement être là. Certains ont souri. D'autres ont hésité.



Et puis, il y a eu ces gestes simples, presque instinctifs : une main posée sur l'écorce, un regard apaisé... et même, pour certains, un véritable câlin à l'arbre



« La nature nous rappelle, en silence, ce que l'on oublie trop souvent : ralentir, ressentir, exister. »

Juliette – Éducatrice spécialisée

Résidence

Le Col des Genêts
Rue du Pont d'Arcole 3
7340 Colfontaine – BE

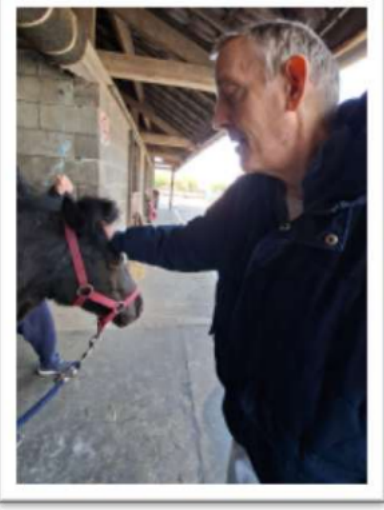
www.lecoldesgenets.be
contact@lecoldesgenets.be
+32 (0) 65/66 41 58

“ Le cheval, miroir des émotions, guide vers le mieux-être ”

Depuis décembre 2025, un projet d'hippothérapie a vu le jour au sein de la résidence, porté par Natascha, membre de l'équipe, et soutenu par Steve, coordinateur médical et pédagogique. Après une prise de contact avec Élise, hippothérapeute au Centre Équestre Les Altanes à Audregnies, une première séance a pu être organisée le 26 mars, en compagnie de 4 résidents. Une rencontre pleine de douceur, marquée par des moments simples mais chargés d'émotions.



Élise a accueilli les résidents pour une séance tout en douceur, en compagnie de deux poneys. Dès l'arrivée, l'ambiance était déjà au rendez-vous : installés dans l'allée, les chevaux pointaient leur tête et hennissaient, comme pour souhaiter la bienvenue à leurs visiteurs du jour.



La séance a débuté par une initiation au licol — ce harnais placé sur la tête du poney permettant de le guider à l'aide d'une corde. Philippe a ainsi pu prendre en main cet apprentissage avec beaucoup d'application.



Place ensuite au pansage, moment privilégié de rencontre et de premier contact. Brosse en main, chaque résident a pris soin des poneys, en leur passant doucement les brosses sur le dos pour les nettoyer. Un instant apaisant, autant pour les résidents que pour les poneys, visiblement ravis d'être chouchoutés. Philippe et Alain, quant à eux, ont pris le temps de découvrir chaque brosse et son utilité, avec curiosité et attention.



Résidence

Le Col des Genêts
Rue du Pont d'Arcole 3
7340 Colfontaine – BE

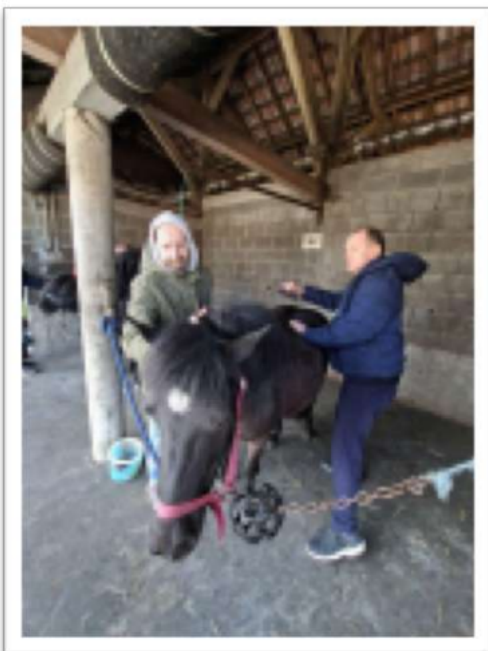
www.lecoldesgenets.be
contact@lecoldesgenets.be
+32 (0) 65/66 41 58

Trois outils, trois expériences. La brosse dure pour nettoyer le corps, la brosse à crins pour démêler délicatement la crinière et la queue, et enfin le cure-pied — un outil muni d'une pièce en métal et d'une petite brosse — pour retirer les saletés logées dans les sabots. Chaque geste, une nouvelle façon d'entrer en contact avec l'animal, de créer un lien, à son propre rythme et à sa façon.

Car chacun vit cette rencontre de manière unique. Si certains résidents se sont approchés avec assurance et tendresse, d'autres, comme Philippe D., ont préféré apprivoiser la situation depuis une distance rassurante. Et c'est tout aussi beau à voir. L'essentiel, c'est que chacun se sente bien, libre d'aller à son rythme, sans pression.

Après ce premier contact tout en douceur, Élise avait réservé une belle surprise : un petit parcours soigneusement préparé, pour vivre une approche encore plus complice avec les poneys. Et le choix était libre !

Philippe V. a pris les rênes avec le doux Réglisse, Philippe a relevé le défi avec un peu d'accompagnement, et Patrick et Alain ont fait équipe avec le sympathique Figaro.



Un moment plein de fierté, de sourires et de complicité, qui a clôturé cette première séance sur une note vraiment touchante.

Pour clore cette belle séance, place aux câlins ! Les résidents ont pris le temps de remercier leurs compagnons du jour à leur façon — quelques caresses, des gestes tendres, et un dernier passage de brosse pour prendre soin d'eux une dernière fois.

Un au revoir tout en douceur, qui a mis un sourire sur tous les visages — résidents comme poneys confondus.

Natascha – Éducatrice spécialisée

Résidence

Le Col des Genêts
Rue du Pont d'Arcole 3
7340 Colfontaine – BE

www.lecoldesgenets.be
contact@lecoldesgenets.be
+32 (0) 65/66 41 58

Voyage au cœur des senteurs

C'est autour des sens que s'articule une nouvelle initiative portée au sein de la résidence. Depuis quelques mois, un atelier original a vu le jour : l'atelier des pots de senteurs. Le principe est accessible et inventif : des petits pots contenant différentes odeurs du quotidien — café, cacao, vanille, citron, paprika, curry — sont présentés aux résidents, qui s'exercent à les identifier.

Ce qui pourrait sembler anodin se révèle en réalité riche de sens. Au fil des séances, l'atelier donne lieu à de véritables moments d'échange et de convivialité. Les odeurs, puissant vecteur de mémoire, éveillent parfois des souvenirs enfouis, suscitent des discussions, des sourires, et créent une atmosphère chaleureuse entre les participants. Entre 3 et 6 résidents prennent part à chaque séance, dans un cadre volontairement intimiste, propice au dialogue et à la détente.

Dans la continuité de cette démarche, un projet ambitieux est actuellement en réflexion : la création d'un jardin des senteurs au sein même du jardin de la résidence. L'objectif est d'aménager un espace dédié aux plantes aromatiques — lavande, thym, menthe, romarin — pensé comme un lieu de vie à part entière. Les résidents seraient pleinement associés à ce projet, de la plantation à l'entretien, en passant par la découverte sensorielle des végétaux au fil des saisons.

Au-delà de la stimulation sensorielle, ce jardin ambitionne de devenir un véritable espace de partage, d'autonomie et de bien-être pour l'ensemble des résidents. Un projet porteur de sens, qui s'inscrit pleinement dans la vision d'un accompagnement bienveillant et enrichissant au quotidien.

Lena – Éducatrice spécialisée



Résidence

Le Col des Genêts
Rue du Pont d'Arcole 3
7340 Colfontaine – BE

www.lecoldesgenets.be
contact@lecoldesgenets.be
+32 (0) 65/66 41 58

Mot de la fin et album photos

A travers ces quelques lignes, nous souhaitons vous remercier pour votre participation à ces diverses sorties et rencontres !

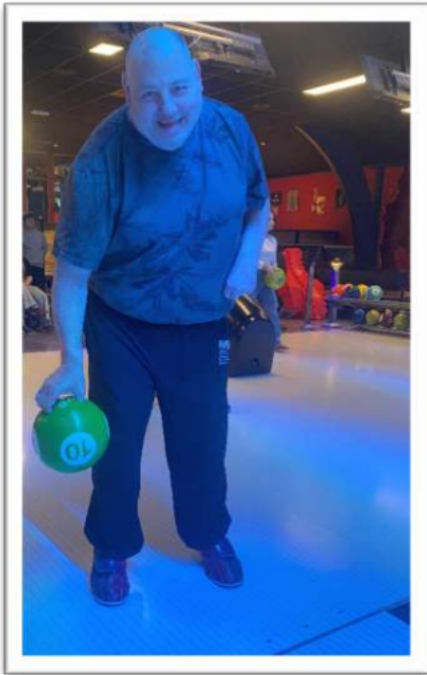
Voici quelques photos supplémentaires qui vous rappelleront de beaux souvenirs !



Résidence

Le Col des Genêts
Rue du Pont d'Arcole 3
7340 Colfontaine – BE

www.lecoldesgenets.be
contact@lecoldesgenets.be
+32 (0) 65/66 41 58



Résidence

Le Col des Genêts
Rue du Pont d'Arcole 3
7340 Colfontaine – BE

www.lecoldesgenets.be
contact@lecoldesgenets.be
+32 (0) 65/66 41 58



« Chaque jour est une nouvelle chance »

Auteur Inconnu